

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 954, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования. Настоящая Программа разработана на основе следующих принципов: - комплексности, предусматривающий тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, специально физическую подготовку, психологическую, соревновательную, инструкторскую и судейскую практику); преемственности, определяющий последовательность освоения программного материала по этапам подготовки; вариативности, предусматривающий, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (УТЭ),	с 8 до 17 лет и старше	11

		совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ); распределение объёмов тренировочных нагрузок; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки баскетболистов и предполагает решение следующих основных задач: - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - выявление и поддержка обучающихся, проявивших большие способности в спорте; - подготовка спортивного резерва (сборная команда Самарской области по баскетболу, сборной команды Российской Федерации; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности обучающихся; - профессиональная ориентация (судья по баскетболу, тренер-преподаватель).		
--	--	---	--	--

Баскетбол – олимпийский вид спорта.

В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (замены не ограничены). Цель каждой команды — забросить мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Баскетбол - это скоростная и многогранная игра, которая включает в себя ходьбу, бег, прыжки, остановки, повороты, броски, ловля и ведение мяча, а также требует от игроков принятия сложных игровых технических и тактических решений. Баскетбол это коллективная игра, успех которой зависит от слаженности действий и взаимопонимания игроков, что достигается за счет подчинения собственных интересов интересам команды. Целесообразность действий спортивной команды определяется, прежде всего, техникой исполнения движений и специальных приемов. Чтобы достичь высокого технико-тактического мастерства, спортсмену, прежде всего, необходим высокий уровень развития физических качеств.