

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 № 987, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.</p> <p>Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта волейбол, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Настоящая Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплексности, предусматривающий тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющий последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства; - вариативности, предусматривающий, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы</p>	с 8 до 17 лет и старше	11

		<p>на этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (ТЭ), совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки волейболистов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для спортивной сборной команды Самарской области по волейболу, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по волейболу. 		
--	--	--	--	--

Волейбол – олимпийский вид спорта. Волейбол командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке). Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.