

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Ювента»  
городского округа Тольятти



Утверждаю:  
Директор МБУДО СШОР № 2  
«Ювента»  
Н.Н. Иванина  
«01» сентября\_ 2023 г.

Календарный учебный график МБУДО СШОР №2 «Ювента»  
на 2023- 2024 учебный год

Продолжительность учебного года:  
Начало учебного года – 01.09.2023 г  
Начало учебных занятий – 01.09.2023 г.  
Окончание учебного года – 31.08.2024 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели. Формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в СШОР №2 «Ювента» с 01 сентября по 15 октября.

Этапы образовательного процесса	НП	УТ	СС, ВСМ
Начало учебных занятий	01.09.2023	01.09.2023	01.09.2023
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		
Продолжительность занятия	2 часа	3 часа	4 часа
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – апрель-август		
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы зимние, летние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в по расписанию или в условиях оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа, по индивидуальным планам. Суммарная продолжительность самоподготовки должна составлять не менее 10 % и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом		

### **Регламент образовательного процесса.**

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки. Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет: этап начальной подготовки до года – 4,5-6 часов; этап начальной подготовки свыше года – 6-8 часов; учебно-тренировочный этап до трех лет – 8-14 часов; учебно-тренировочный этап свыше трех лет – 12-18 часов; этап совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часа; этап высшего спортивного мастерства 20-32 часа;

### **Режим занятий.**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДОСШОР № 2 «Ювента».

Продолжительность одного часа учебного занятия – астрономический час (60 минут).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

### **Итоговая аттестация.**

Проводится в апрель – август по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

### **Родительские собрания.**

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров - преподавателей не реже двух раз в год.

### **Режим работы.**

административных работников – 40 часов в неделю (понедельник – четверг с 08.00 до 17.00, пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 12.48);

тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

### **Режим работы школы для обучающихся**

в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов;

в возрасте от 16 лет занятия проводятся с 07.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные.

Кроме всеобщих праздничных дней.