

**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Красные Крылья»
городского округа Тольятти**

Самарская область, город Тольятти

ПРИКАЗ

От 28.07.2023 № 80-ОД

Об утверждении формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих, условий и особенностей проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья

На основании Устава МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья» и Правил приема в МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья» на обучение, приказа директора МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья» от 28 июля 2023г. № 77-ОД для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (Приложение № 1 к Приказу).
2. Утвердить нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (Приложение № 2 к Приказу).
3. Утвердить систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (Приложение № 3 к Приказу).
4. Утвердить условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья (Приложение № 4 к Приказу).
5. Приемной комиссии МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья», утвержденной приказом директора МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья» от 28 июля 2023г. № 78-ОД и апелляционной комиссии МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья», утвержденной приказом директора МБУДО

СШОР № 2 «Красные Крылья» от 28 июля 2023г. № 79-ОД в своей работе руководствоваться требованиями, указанными в Приложениях № 1 - 4 к Приказу.

6. Председателю приемной комиссии обеспечить доступность информации указанной в настоящем приказе на официальном сайте МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья» и информационных стендах МБУДО СШОР № 2 «Красные Крылья».

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на председателя приемной комиссии и председателя апелляционной комиссии.

Заместитель директора

С.В. Аксенов

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

1. Общие положения.

1.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (формы индивидуального отбора поступающих, содержание по программам, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора, Учреждение определяет самостоятельно (дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду или видам спорта разрабатываются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (при их наличии) (ч. 4 ст. 84 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Минспорта России от 07.07.2022 N 579).

1.2. Индивидуальный отбор проводит приемная комиссия Учреждения. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение осуществляется на основе результатов вступительных испытаний.

1.3. Индивидуальный отбор поступающих на вакантные места в Учреждение на этап обучения отличный от начального проводится в формах, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и соответствующих этапу (периоду) обучения, предшествующему этапу (периоду) зачисления.

1.4. Одежда и обувь поступающих - спортивная. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранение здоровья поступающих.

1.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

1.6. Система оценок при проведении индивидуального отбора в Учреждении – бальная.

2. Форма индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», «волейбол».

2.1. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

2.2. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта (подтверждается медицинским заключением о допуске к прохождению Программ (медицинское заключение с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н).

2.3. Сдача вступительных испытаний проводится согласно утвержденного графика.

2.4. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит тренер-преподаватель. На разминку отводится 10-15 минут.

2.5. Для зачисления на дополнительную образовательную программу по виду спорта поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений. Описание формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям; системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих. По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающему выставляются баллы. Итоговый балл определяется как сумма баллов за выполнение всех контрольных упражнений. Поступающему, необходимо набрать минимальное количество (сумму) баллов для зачисления на программу. В случае если поступающие, набрали одинаковое количество баллов, учитывается 2 показателя:

Вид спорта	1 показатель	2 показатель
баскетбол	Челночный бег	Прыжок вверх с места со взмахом руками
волейбол	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5х6 Челночный бег

2.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.7. В случае если численность поступающих, выполнивших требования индивидуального отбора, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется Учредителем, прием в Учреждение осуществляется на конкурсной основе. Конкурс проводится путем сопоставления результатов контрольных испытаний (тестов) поступающих.

Победителями конкурса признаются поступающие показавшие наилучшие результаты контрольных испытаний (тестов). В случае равенства результатов контрольных испытаний (тестов) у поступающих прием осуществляется путем сопоставления дат подачи заявления о приеме в Учреждение. В таком случае победителем конкурса признается поступающий, у которого дата подачи заявления о приеме была ранее, чем у поступающего у которого дата подачи заявления о приеме была позже.

2.8. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№	Наименование контрольных испытаний (тестов)	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Челночный бег 3x10м	с	10,3	10,6
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 110	Не менее 105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
1.3	Прыжок вверх с мест со взмахом руками	см	Не менее 20	Не менее 16
1.4	Бег на 14 м	с	Не более 3,5	Не более 4

- 1. Челночный бег 3x10м** предполагает преодоление дистанции в 10 метров 3 раза. Т.е. от старта требуется пробежать до отметки в 10 метров, развернуться в обратном направлении, пробежать до старта и финишировать на 10 метровой отметке
- 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** проводится на нескользкой поверхности. Поступающий встаёт у стартовой линии и в.п.- ноги параллельно, **толчком двумя ногами** и взмахом рук совершает прыжок. Приземление происходит одновременно на обе ноги на покрытие, исключая жёсткое приземление. Измерение осуществляется по отметке, расположенной ближе к стартовой линии, записывается лучший результат из трёх попыток в сантиметрах.
- 3. Прыжок вверх с мест со взмахом руками:** На стене крепится сантиметровая лента. Поступающий, становится к стене правым или левым боком с поднятой, соответственно, правой или левой рукой. На высоте вытянутой вверх руки делается отметка «1». Поступающий с места из полуприседа с махом рук выполняет прыжок вверх и касается рукой максимально возможной высоты (отметка «2»). Разница между отметкой «2» и отметкой «1» является высотой прыжка.
- 4. Бег на 14 м** выполняется в зале, в каждом забеге участвуют не менее двух поступающих. старт высокий Разрешается только одна попытка, время фиксируется с точностью до 0,1 с.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

№	Наименование контрольных испытаний (тестов)	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	Не более 6,9	Не более 7.1

1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 110	Не менее 105
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 7	Не менее 4
1.4	Наклон вперед в положении стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +1	Не менее +3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
1.5	5х6 Челночный бег	с	Не более 12,0	Не более 12,5
1.6	Броски мяча массой 1кг из-за головы двумя руками, стоя	м	Не менее 8	Не менее 6
1.7	Прыжок высоту одновременно отталкиванием двумя ногами	см	Не менее 36	Не менее 30

1. **Бег на 30 м** выполняется в зале. В каждом забеге участвуют не менее двух учащихся, старт высокий. Разрешается только одна попытка, время фиксируется с точностью до 0,1 с.
2. **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** проводится на нескользкой поверхности. Поступающий встает у стартовой линии в и.п.- ноги параллельно, **толчком двумя ногами** и взмахом рук совершает прыжок. Приземление происходит одновременно на обе ноги на покрытие, исключая жесткое приземление. Измерение осуществляется по отметке, расположенной ближе к стартовой линии, записывается лучший результат из трех попыток в сантиметрах.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.** Выполняется максимальное количество раз. И.п.- упор лёжа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют единую линию. Отжимание засчитывается, когда обучающийся, коснувшись грудью пола, возвращается в И.п. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах.
4. **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).** И.п. стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно по ширине 10-15 см. По команде выполняется два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течении 2 с.
5. **Челночный бег 5х6** На расстоянии 6 м чертятся две линии – стартовая и контрольная. По зрительному сигналу поступающий бежит, преодолевая расстояние по 6 м пять раз. При изменении движения в обратном направлении обе ноги испытуемого должны пересечь линию.
6. **Бросок набивного мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками стоя.** Метание выполняется с места. Испытуемый стоит у линии, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед. Даются три попытки. Учитывается лучший результат.
7. **Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.** Для этой цели применяется приспособление конструкции В.М. Абалакова «Косой экран» или другие, позволяющие измерять высоту подъема общего центра масс при подскоке вверх. Нельзя отталкиваться и приземляться за пределами квадрата 50х50 см. Число попыток – три. Учитывается лучший результат. При поведении испытания должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне, при прыжке с места – со взмахом рук). Из трех попыток учитывается лучший результат.

**Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих по виду спорта
«баскетбол»**

№	Наименование контрольных испытаний (тестов)	система оценок (баллов)	
		мальчики	девочки
1.1	Челночный бег 3x10м	10,3с – 3 балла 9,9с – 4 балла 9,5с – 5 баллов	10,6с – 3 балла 10,2с – 4 балла 9,8с – 5 баллов
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110см – 3 балла 120см – 4 балла 130см – 5 баллов	105см – 3 балла 115см – 4 балла 125см – 5 баллов
1.3	Прыжок вверх с мест со взмахом руками	20см – 3 балла 24см – 4 балла 28см – 5 баллов	16см – 3 балла 20см – 4 балла 24см – 5 баллов
1.4	Бег на 14 м	3,5с – 3 балла 3,3с – 4 балла 3,0с – 5 баллов	4с – 3 балла 3,6с – 4 балла 3,3с – 5 баллов

Примечание: Минимальный проходной балл – 12.

**Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих
по виду спорта «волейбол»**

№	Наименование контрольных испытаний (тестов)	система оценок (баллов)	
		мальчики	девочки
1.1	Бег на 30 м	6,9с – 3 балла 6,6с – 4 балла 6,3с – 5 баллов	7,1с – 3 балла 6,8с – 4 балла 6,5с – 5 баллов
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110см – 3 балла 115см – 4 балла 120см – 5 баллов	105см – 3 балла 110см – 4 балла 115см – 5 баллов
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз – 3 балла 10 раз – 4 балла 12 раз – 5 баллов	4 раза – 3 балла 7 раз – 4 балла 9 раз – 5 баллов
1.4	Наклон вперед в положении стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1см – 3 балла +4 см – 4 балла +6 см – 5 баллов	+3см – 3 балла +7 см – 4 балла +9 см – 5 баллов
1.5	Челночный бег 5x6	12,0с – 3 балла 11,6с – 4 балла 11,2с – 5 баллов	12,5с – 3 балла 12,1с – 4 балла 11,7с – 5 баллов

1.6	Броски мяча массой 1кг из-за головы двумя руками, стоя	8,0м – 3 балла 8,5м – 4 балла 9,0м – 5 баллов	6,0м – 3 балла 6,5м – 4 балла 7,0м – 5 баллов
1.7	Прыжок высоту одновременном отталкиванием двумя ногами	36см – 3 балла 40см – 4 балла 44см – 5 баллов	30см – 3 балла 34см – 4 балла 38см – 5 баллов

Примечание: Минимальный проходной балл – 21.

Условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья.

Контрольные испытания (тесты) проводятся для лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограничений возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче контрольных испытаний (тестов).

Присутствие тренера-преподавателя по виду спорта, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить контрольное испытание (тест), общаться с комиссией).

Поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи контрольных испытаний (тестов) пользоваться необходимыми им техническими средствами.