

Приложение № 9 к Программе.

Нормативы по техничеcко-тактической подготовке (количество), по спортивному результату (%)

**для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "волейбол"**

№п/п	Контрольные нормативы	Этап совершенствования спортивного мастерства					
		Первый год		Второй год		Третий год	
		связующие	нападающие	связующие	нападающие	связующие	нападающие
1	Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной(чередование)	8	5	9	6	10	7
2	а) Подача на точность верхняя прямая по зонам; б) Подача на точность в прыжке	6	6	7	4	8	4
3	Нападающий удар прямой из зоны 4 в зоны 4-5 с низкой передачи	3	4	3	5	4	5
4	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 с передачи за голову	3	4	3	5	4	5
5	Прием подачи из зоны 5 в зону 2 на точность.	7	8	8	9	9	9
6	Блокирование групповое(вдвоем) нападающего удара из зон 4.2 с длинной низкой передачи	2	3	3	4	4	5

Тактическая подготовка							
№ п/п	Контрольные нормативы	Первый год		Второй год		Третий год	
		связующие	нападающие	связующие	нападающие	связующие	нападающие
1	Вторая передача из зоны 3 в зону 4 или 2(стоя спиной) в соответствии с сигналом	7	6	8	7	9	8
2	Вторая передача в прыжке из зоны 3 в зону 4 или 2 (стоя спиной) в соответствии с сигналом	4	2	5	3	6	4
3	Нападающий удар или "скидка" , в зависимости от того , поставлен блок или нет	4	5	5	5	5	6
4	Командные действия: прием подачи, вторая передача из зоны 3 в зону 4 и нападающий удар (с выходящим связующим)	4	4	5	5	6	6
5	Блокирование одиночное нападающих ударов из зон 4.3.2 со второй передачи.	4	5	5	6	6	7
6	Организация защитных действий при системе игры "углом назад" после нападения соперника.	7	7	8	8	9	9
Интегральная подготовка							
1	Нападающий удар - блокирование	6	8	7	9	8	10
2	Блокирование - вторая передача	8	6	9	7	9	8
3	Переход после подачи к защитным действиям после защиты к нападению	7	6	8	7	9	8
Спортивный результат (%)							
1	Потери подачи в игре	14	14	13	13	12	12
2	Эффективность нападения в игре	-	-	-	-	-	-
	выигрыш	38	43	40	45	42	47
	проигрыш	15	18	14	17	12	16
3	Полезное блокирование в игре	35	40	36	42	37	45

4	Ошибки при приеме подачи в игре	12	12	12	12	10	10
---	---------------------------------	----	----	----	----	----	----