

Приложение № 10 к Программе.

Нормативы по техничеcко-тактической подготовке (количество), по спортивному результату (%) для зачисления и перевода на

этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "Волейбол".

№п/п	Контрольные нормативы	Этап высшего спортивного мастерства			
		Женщины		Мужчины	
		связующие	нападающие	связующие	нападающие
1	Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной(чередование)	10	7	10	7
2	а) Подача на точность верхняя прямая по зонам; б) Подача на точность в прыжке	8	8	8	8
3	Нападающий удар прямой из зоны 4 в зоны 4-5 с низкой передачи	4	5	4	5
4	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 с передачи за голову	4	5	4	5
5	Прием подачи из зоны 5 в зону 2 на точность.	9	9	9	9
6	Блокирование групповое(вдвоем) нападающего удара из зон 4.2 с длинной низкой передачи	4	5	4	5

Тактическая подготовка

№ п/п	Контрольные нормативы	Юниорки		Юниоры	
		связующие	нападающие	связующие	нападающие
1	Вторая передача из зоны 3 в зону 4 или 2(стоя спиной) в соответствии с сигналом	9	8	9	8
2	Вторая передача в прыжке из зоны 3 в зону 4 или 2 (стоя спиной) в соответствии с сигналом	6	4	6	4
3	Нападающий удар или "скидка" , в зависимости от того , поставлен блок или нет	5	6	5	6
4	Командные действия: прием подачи, вторая передача из зоны 3 в зону 4 и нападающий удар (с выходящим связующим)	6	6	6	6
5	блокирование одиночное нападающих ударов из зон 4.3.2 со второй передачи.	6	7	6	7
6	Организация защитных действий при системе игры "углом назад" после нападения соперника.	9	9	9	9

Интегральная подготовка

1	Нападающий удар - блокирование	8	10	8	10
2	Блокирование - вторая передача	10	8	10	8
3	Переход после подачи к защитным действиям после защиты к нападению	9	8	9	8

Спортивный результат (%)

1	Потери подачи в игре	12	12	12	12
2	Эффективность нападения в игре	-	-	-	-
	выигрыш	42	12	47	16
	проигрыш	42	12	47	16
3	Полезное блокирование в игре	37	45	37	45

4	Ошибки при приеме подачи в игре	10	10	10	10
---	---------------------------------	----	----	----	----